

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 302 ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

Согласовано:

Совет родителей

Председатель /Косьянова А. Н.

Принято

Педагогический совет

Протокол №

От

Председатель

/Рассказова В. В.



Введено в действие приказом

МОУ д/с № 302

№ 2 от 08.08.2024

Заведующий МОУ д/с № 302

Брунцвик О. Ю.



Режим дня

Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 302 Ворошиловского района Волгограда»

г. Волгоград  
2024г.

**Режим дня  
I-ая младшая группа  
Холодный период года**

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.45– 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Уплотненный полдник	15.15 – 15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.35 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня  
I-ая младшая группа  
Теплый период года**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.10
Образовательная деятельность	9.10–9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20– 11.30

Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Уплотненный полдник	15.15– 15.35
Подготовка к прогулке	15.35 – 15.50
Прогулка	15.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня**  
**II-ая младшая группа**  
**Холодный период года**

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.45– 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Уплотненный полдник	15.15 – 15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.35 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня**  
**II-ая младшая группа**  
**Теплый период года**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.10
Образовательная деятельность	9.10–9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20– 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Уплотненный полдник	15.15– 15.35
Подготовка к прогулке	15.35 – 15.50
Прогулка	15.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня**  
**Средняя группа**  
**Холодный период года**

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.50

Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня  
средняя группа  
Теплый период года**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к образовательной деятельности	9.20 – 9.25
Образовательная деятельность	9.25–9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20– 15.40
Подготовка к прогулке	15.40 – 16.00
Прогулка	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня  
Старшая группа  
Холодный период года**

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке	10.45 – 11.20
Прогулка	11.20 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Уплотненный полдник	15.25– 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16. 45 – 18. 20
Возвращение с прогулки, игры	18.20 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня  
старшая группа  
Теплый период года**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.35
Подготовка к образовательной деятельности	9.35– 9.40
Образовательная деятельность	9.40–10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные	15.00 – 15.25

процедуры, подготовка к полднику	
Уплотненный полдник	15.25– 15.45
Подготовка к прогулке	15.45 – 16.05
Прогулка	16.05 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня**  
**Подготовительная группа**  
**Холодный период года**

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 – 11.10
Подготовка к прогулке	11.10 – 11.20
Прогулка	11.20 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18. 20
Возвращение с прогулки, игры	18.20 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня**  
**подготовительная группа**  
**Теплый период года**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.40
Подготовка к образовательной деятельности	09.40 – 09.45

Образовательная деятельность	09.45–10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10– 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30– 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.10
Прогулка	16.10 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня  
группы компенсирующей направленности  
(4 - 7 лет)  
Холодный период года**

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40 – 16.40

Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня  
группы компенсирующей направленности  
(4 - 7 лет)  
Теплый период года**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к образовательной деятельности	9.20 – 9.25
Образовательная деятельность	9.25–9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20– 15.40
Подготовка к прогулке	15.40 – 16.00
Прогулка	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня  
группы компенсирующей направленности  
(5 - 7 лет)  
Холодный период года**

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50

Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке	10.45 – 11.20
Прогулка	11.20 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Уплотненный полдник	15.25– 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16. 45 – 18. 20
Возвращение с прогулки, игры	18.20 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня  
группы компенсирующей направленности  
(5 - 7 лет)  
Теплый период года**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.35
Подготовка к образовательной деятельности	9.35– 9.40
Образовательная деятельность	9.40–10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Уплотненный полдник	15.25– 15.45
Подготовка к прогулке	15.45 – 16.05
Прогулка	16.05 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня  
группы компенсирующей направленности (РАС)  
(3 - 6 лет)**

**Холодный период года**

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Уплотненный полдник	15.15 – 15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.35 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00

**Режим дня  
группы компенсирующей направленности (РАС)  
(3 - 6 лет)**

**Теплый период года**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к образовательной деятельности	9.20 – 9.25
Образовательная деятельность	9.25–9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30

Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20– 15.40
Подготовка к прогулке	15.40 – 16.00
Прогулка	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.45
Уход домой	18.45 – 19.00